

# Qualitätssiegel für Lauftreff

Auszeichnung des Deutschen Leichtathletik-Verbandes

**WENDLINGEN (pm).** Eine erfreuliche Nachricht hat der Lauf- und Walking-Treff, eine Abteilung des Turnvereins Unterboihingen, Anfang August vom Deutschen Leichtathletik-Verband erhalten. Der Lauf- und Walking-Treff erhält erneut das Qualitätssiegel „sehr gut“, das nun bis 2010 gültig ist.

Um ein DLV-Qualitätssiegel zu erhalten, musste der Lauf- und Walking-Treff Wendlingen mehrere Grundvoraussetzungen erfüllen: Er muss Mitglied im Leichtathletik-Landesverband sein, er muss mindestens eine Anfänger- und eine Fortgeschrittenengruppe anbieten, pro Gruppe muss mindestens ein Betreuer oder eine Betreuerin in jedem Jahr an einer Aus- und Fortbildungsveranstaltung des Leichtathletik-Verbandes teilnehmen, er muss mindestens einmal pro Jahr eine öffentlichkeitswirksame Aktion durchführen. Für das Qualitätssiegel „sehr gut“ reichten diese Grundvoraussetzungen jedoch nicht aus.

## Ausgeklügeltes Konzept des Lauf- und Walking-Treffs

Gesundheit durch Bewegung, Gemeinschaftserlebnis, Entspannung, Naturerlebnis, Wohlbefinden, Unterhaltung, Lebensfreude und Geselligkeit bilden den Rahmen des Lauf- und Walkingkonzepts in Wendlingen. Mit drei Leistungsgruppen beim Walking- beziehungsweise beim Nordic-Walking-Treff, fünf Leistungsgruppen beim Lauf-Treff, Angeboten zur Prävention über die Gymnastikangebote beim TV Unterboihingen, Familienangeboten wie Radausflügen, Wanderungen, Run up, Sommerfest und Mitgliederwerbeaktionen erzielte der Lauf- und Walkingtreff die maximal mögliche Punktzahl bei den zu erbringenden Zusatzleistungen.

Der Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-Treff Wendlingen bietet jedem, insbesondere auch dem untrainierten Anfänger,


die Möglichkeit, regelmäßig zu einem festgesetzten Zeitpunkt und Treffpunkt in unterschiedlichen Leistungsgruppen unter Anleitung qualifizierter Betreuer ein Ausdauertraining zu absolvieren. Lauf- und Walkingbetreuer, die sich ständig über Fortbildungen über den aktuellen Stand des Lauf- und Walkingsports informieren, achten in verschiedenen Leistungsgruppen darauf, dass sich niemand überfordert.

## Der Herbst ist die ideale Zeit für Sport im Freien

Der Herbst ist die ideale Zeit für körperliche Aktivität im Freien. Laufen und Walken bei kühlerem Wetter bedeutet Freude, kräftigt den Körper, stärkt die Psyche und weckt Abwehrkräfte gegen Erkältungskrankheiten. Besonders förderlich für die Gesundheit ist ein gezieltes Ausdauertraining, welches auch Spaß macht. Genau das bietet der Lauf- und Walkingtreff Wendlingen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, insbesondere Lauf- oder (Nordic-) Walkinganfänger – auch Kinder ab acht Jahren – sind immer herzlich willkommen. Die Teilnahme an den Treffs ist kostenlos.

## Termine zum Laufen und Walken unter Anleitung

Die Lauf-, Nordic- und Walking-Teilnehmer treffen sich jeden Samstag am Parkplatz Lehmgrüble oberhalb des Wendlinger Freibads um 16.30 Uhr. Für Walker besteht auch mittwochs um 16.30 Uhr die Möglichkeit, sich unter Anleitung sportlich zu betätigen. Die Nordicwalker treffen sich zusätzlich montags um 8.30 Uhr am Parkplatz Lehmgrüble.

 Weitere Informationen gibt es unter folgenden Telefonnummern: (0 70 24) 5 15 77, (0 70 24) 5 10 76 oder (0 70 24) 5 38 03 und im Internet unter folgender Adresse: [www.tv-unterboihingen.de](http://www.tv-unterboihingen.de).